

PROGRAMMA 2022 DELLE PROVE

1^a prova - **Ve 25 marzo** - **Bertiolo** - **donne ore 19:30** - **uomini ore 20:10** - **Km 4,780**
ASD Libertas Udine

2^a prova - **Do 27 marzo** - **Tolmezzo** - **ore 10:00** - **Km 8,100**
ASD Polisportiva Libertas Tolmezzo

3^a prova - **Sa 02 aprile** - **Zugliano** - **ore 16:00** - **Km 9,920**
ASD Niù Team

4^a prova - **Sa 30 aprile** - **Tavagnacco** - **ore 10:00** - **Km 10,000**
ASD Keep Moving Udine

5^a prova - **Sa 04 giugno** - **San Floreano di Buja** - **ore 17:30**
Km 9,000 (2 giri da Km 4,500)
ASD Atletica Buja

6^a prova - **Sa 09 luglio** - **Passariano** - **donne ore 19:00** - **uomini ore 20:00**
Km 6,450 (3 giri da Km 2,150)
ASD Atletica 2000

7^a prova - **Sa 08 ottobre** - **Cormòns (GO)** - **ore 14:30** - **Km 9,500**
ASD Maratona delle Città del Vino

8^a prova - **Do 30 ottobre** - **Reana del Rojale** - **ore 10:30** - **Km 10,000**
ASD Libertas Udine

Le prove hanno un tempo massimo di 8 minuti al Km